

Lernen Sie uns kennen.

Wir freuen uns Ihnen das Projekt in einem kostenlosen Erstgespräch vorzustellen. Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir eine gesunde Zukunft für Ihre Kita/ Ihren Hort.



Präventionszentrum Nord
powered by Schnee & Hansemann



Maurice Hansemann

Projektleiter für Kitas & Horte
Bremen | Niedersachsen


Tel.: 0541 9632 8985 00

E-Mail: kontakt@schneeundhansemann.de



Präventionszentrum Nord
powered by Schnee & Hansemann

Sudetenstraße 7
49076 Osnabrück
www.pznord.de/bgm



Kitas & Horte für eine gesunde Zukunft.

Ein starker Gesundheitspartner
für ein gesundes Miteinander.

Prävention | Gesundheit | Miteinander | Zukunft

Wir vom Präventionszentrum Nord powered by Schnee & Hansemann GbR sind Experten zur Gesundheitsförderung von Kitas und Horten. Unser ganzheitlicher Ansatz bezieht alle Akteure einer Kita/eines Horts ein.

Wir möchten zu einem erfüllten Leben für Alle beitragen. Die Förderung der Gesundheitskompetenz und ein gutes Miteinander bilden die Basis einer gesunden Zukunft.

Sie wollen Ihre Einrichtung gesünder, zufriedener und leistungsfähiger machen? Gemeinsam mit den gesetzlichen Krankenkassen helfen wir Ihnen dabei und setzen unsere Projekte "Kitas & Horte für eine gesunde Zukunft" um.



Ablauf

Bedarfsanalyse

Bedarfsanalyse mittels Fragebogen für Mitarbeitende und Leitung: Was sind die größten Herausforderungen? Welchen Bedarf gibt es bei Kindern, Eltern und Mitarbeitenden? Welche Maßnahmen werden gewünscht?



Zeitbedarf
Team ca. 15 Min.

Planung

Entwicklung eines gemeinsamen Konzepts | Definition von Zielen | Planung von Maßnahmen | Antragstellung und Einreichung bei der Krankenkasse



Zeitbedarf
Leitung ca.
2 Stunden

Durchführung

Umsetzung des Konzepts und Integration in die Abläufe der Kita/ des Hortes | Qualitätssicherung | Dokumentation des Projektverlaufs



Zeitbedarf
Abhängig von
ausgewählten
Maßnahmen

Auswertung

Abschlussbericht | Reflexion mit beteiligten Akteuren | Basis für zukünftige Maßnahmen



Zeitbedarf
Team 1 Std
Leitung 2 Std

Maßnahmen

- › Gesundes Streiten
- › Stressmanagement
- › Rückengesundheit
- › Kommunikation
- › Bewegungsangebote
- › Ernährung
- › Resilienztraining
- › psychosoziales Lernen
- › Teamentwicklung
- › Ressourcenanalyse

Beispiele

Vorteile

Von der Antragstellung bis zur Abschlussdokumentation übernehmen wir den Großteil der Arbeit und minimieren Ihren Zeitaufwand. So steht Ihrer Einrichtung der Weg in eine gesunde Zukunft offen.

- › individuelle Projektplanung
- › langfristige Begleitung
- › Planbarkeit
- › ressourcenschonend
- › nachhaltig
- › Einbindung des Teams

Finanzierung

Kostenübernahme durch Krankenkassen

Die Krankenkassen unterstützen die Gesundheitsförderung in Kitas und Horten. Im Rahmen des Settingansatzes nach §20 SGB V können bis zu 90 Prozent der Kosten von der Krankenkasse übernommen werden.

Eigenanteil und Einbringung

Die Krankenkassen erwarten die Einbringung einer Projektleitung zur Umsetzung und Steuerung des Projekts.

Zudem wird ein Eigenanteil in Höhe von rund 10 Prozent angesetzt.

Return of Investment

Studien* haben den Return of Investment (RIO) wissenschaftlich bestätigt. Mit jedem investierten Euro spart ein Unternehmen mehr als 2,70 €.

https://www.bgf-institut.de/fileadmin/redaktion/downloads/Broschueren_ALT/Broschuere_Selbstdarstellung-BCF-gin-Gewinn-luer-alle.pdf