Präventionszentrum
Nord
powered by Schnee & Hansemann

Neue Trainingsimpulse für Dein Team.

# Trainieren wie die Profis!

Gesundheitskurs der Extraklasse für 6 bis 13-Jährige!

## Athletik, Dynamik, Beweglichkeit - für mehr Gesundheit

Wir wollen schon den Kleinsten zeigen, wie sich Gesundheit und Teamsport optimal kombinieren lassen - Verletzungsprophylaxe sollte bereits im Kindesalter beginnen.
Bewegungsmangel und fehlender Breitensport im Lockdown haben die motorische Entwicklung von Kindern und Jugendlichen ausgebremst. Mit unserem Kurs setzen wir genau hier an: Wir decken motorische Defizite bei den Kindern auf. Wir kommen dazu zweimal zu Euch auf die Vereinsanlage.

## Perfekter Wiedereinstieg nach dem Lockdown!

Motorische Fähigkeiten wie Kraft, Koordination und Schnelligkeit werden zielgerichtet trainiert und verbessert. Sportartenspezifische Übungen, Life Kinetik und funktionelles Training bieten den Kindern viel Abwechslung und Spaß.
Zudem zeigen wir Euch Trainern neue Methoden zur Verletzungsprophylaxe wie eine alters- und sportartengerechte Mobilisierung auf.

Das Präventionszentrum Nord mit seinen Partnern hat diesen Kurs für die Einhaltung aller Hygieneschutzmaßnahmen optimiert.
Der hier aufgeführte Kurs bei Euch auf der Vereinsanlage beinhaltet neueste Trainingsmethodik. Er hat das Siegel der Zentralen Prüfstelle Prävention in Essen.

## Was sind die Teilnahmebedingungen?

Die Kosten des Präventionskurses "Trainieren wie die Profis" werden im Rahmen der Individualprävention von allen gesetzlichen Krankenkassen übernommen.
Jedes Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse und jedes mitversicherte Familienmitglied ab 6 Jahren hat das Anrecht auf zwei Präventionskurse pro Jahr.
Ausnahme sind Privatversicherte, welche einen kleinen Eigenanteil von lediglich 20 Euro zu tragen haben.
Dieser Kurs ist speziell für 6 bis 13-Jährige Kinder im Mannschaftssport konzipiert.

**KOSTENLOS für alle gesetzlich Krankenversicherten.**

**Ihr habt Fragen? Tel.: 0541 38068731 | Mail: moin@pznord.de | Web: www.pznord.de**
powered by Schnee & Hansemann GbR | Sudetenstraße 7 | 49076 Osnabrück

Gesundheit · Prävention · Spaß · SCHNEE & HANSEMANN · Bewegung · Motivation · Team

Präventionszentrum Nord

*powered by Schnee & Hansemann*

# Anmeldung zum Kurs

NAME / VORNAME DES ERZIEHUNGSBERECHTIGTEN

KRANKENKASSE DES KINDES

NAME / VORNAME DES KINDES

☐ GESETZLICH VERSICHERT ☐ PRIVAT VERSICHERT ☐ BEIHILFE

GEBURTSTAG DES KINDES

VERSICHERUNGSNUMMER DES KINDES

STRAßE UND HAUSNUMMER

E-MAIL-ADRESSE DES ERZIEHUNGSBERECHTIGTEN

PLZ UND ORT

TELEFONNUMMER DES ERZIEHUNGSBERECHTIGTEN

Sehr geehrte Damen und Herren, hiermit melde ich mein Kind ..... verbindlich zum Gesundheitskurs an. Die AGBs des Anbieters (Schnee & Hansemann GbR) finden Sie unter https://pznord.de/agb. Sollte ein Teil des Kurses im UpSprung Osnabrück bzw. im JUMP House Bremen stattfinden, finden Sie die AGBs unter https://upsprung.de/agb bzw. unter https://jumphouse.de/bremen/agb.

X

UNTERSCHRIFT DES ERZIEHUNGSBERECHTIGTEN

Mit der Unterschrift erklären Sie diese als verstanden und anerkannt an.

---

**Information zum Datenschutz:**

Die im Vertrag angegebenen personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Name der Krankenkasse und Krankenversicherungsnummer dienen allein dem Zwecke der Durchführung des Vertragsverhältnisses. Sie werden, soweit notwendig und erforderlich auf Grundlage gesetzlicher Bestimmungen erhoben und nicht an Dritte weitergegeben! Die Datenschutzerklärung des Anbieters (Schnee & Hansemann GbR) finden Sie auf der Website https://schneeundhansemann.de/impressum/.

X

UNTERSCHRIFT DES ERZIEHUNGSBERECHTIGTEN

Mit der Unterschrift erklären Sie diese als verstanden und anerkannt an.

# Abtretung der Forderung auf Erstattung der Kursgebühren für gesetzlich Versicherte

**Ich beantrage die Förderung nach §20 SGB V für diesen Kurs.**

1. Hiermit trete ich meinen Anspruch auf Erstattung der Kursgebühren aus o.g. Kurs gegen die o.g. Krankenkasse vollumfänglich und unwiderrufich an die Schnee & Hansemann GbR ab.
2. Ich versichere, diesen Erstattungsanspruch noch nicht an Dritte abgetreten zu haben und gegenüber der Krankenkasse nicht direkt geltend zu machen.
3. Falls meine Krankenversicherung trotz der Abtretung die Kursgebühren nicht erstattet, gilt: Ich verpflichte mich, der Rückabtretung des Anspruchs an mich zuzustimmen und die Kursgebühr an die Schnee & Hansemann GbR zu zahlen Den Erstattungsanspruch gegen meine Krankenversicherung mache ich selber geltend

**Folgende Krankenkassen nehmen leider nicht am Abtretungsverfahren teil: AOKs, HKK, BKK 24, BKK Pronova, Firmus BKK und BKK Verbund plus. Mitglieder dieser Krankenkassen müssen die Kursrechnung und Teilnahmebescheinigung im Anschluss des Kurses bei Ihrer Krankenkasse einreichen. Die Unterlagen lassen wir Ihnen nach dem Kurs zukommen. *Selbstkosten werden aber auch für Sie nicht anfallen.***

X

UNTERSCHRIFT DES ERZIEHUNGSBERECHTIGTEN

Präventionszentrum Nord

*powered by Schnee & Hansemann*

Kursteilnehmer

NAME, VORNAME

Erziehungsberechtigter

NAME, VORNAME

Der Text und die Übungen zum Fragebogen sind abrufbar unter https://pznord.de/faq/#twdp-text

oder QR-Code unter dem Text nutzen.

Ich habe den Text *Bewegung macht Spaß* gelesen und habe versucht die Übungen mit meinem Kind durchzuführen.

QR-Code
Text und Übungen zum Fragebogen
aufrufen!

UNTERSCHRIFT

| | | JA | NEIN |
|---|---|---|---|
| 1. | **Leidet Ihr Kind unter chronischen Erkrankungen?** | | |
| 2. | **Leidet Ihr Kind unter Gelenkproblemen?** | | |
| 3. | **Leidet Ihr Kind unter Problemen an der Wirbelsäule (Ischias, Brüchen, Sportverletzungen)?** | | |
| 4. | **Wurde orthopädisches Turnen verordnet?** | | |
| 5. | **Leidet Ihr Kind unter Problemen mit seinem Herzkreislaufsystem?** | | |
| 6. | **Leidet Ihr Kind unter Venenentzündungen?** | | |
| 7. | **Leidet Ihr Kind unter Problemen bei körperlichen Anstrengungen?** | | |
| 8. | **Leidet Ihr Kind unter körperlichen Beschwerden?** | | |
| 9. | **Hatte Ihr Kind körperliche Probleme bei der Durchführung der Übungen?** | | |

Falls Sie eine Frage mit Ja beantwortet haben, sprechen Sie bitte mit dem Kursleiter vor Beginn des Kurses.