



**Präventionszentrum  
Nord**  
powered by Schnee & Hansemann

Jetzt Termin buchen

# Team- und Gesundheitstag

6-stündiger Gesundheitskurs  
für Schulklassen!

ALLES IN DER TRAMPOLINHALLE.  
ALLES FÜR DIE KLASSENGEMEINSCHAFT.  
ALLES FÜR DIE GESUNDHEIT.

## Zertifizierter Gesundheitskurs und Teambuilding

Unser Team- und Gesundheitstag im UpSprung Osnabrück oder im Jump House Bremen ermöglicht Ihren Schülern einen erfolgreichen Absprung in die Schulzeit.

Die 6 Stunden beinhalten interaktive Bausteine der modernen Teamentwicklung zur Förderung der Klassengemeinschaft und der Gesundheitsprävention.

Bei zahlreichen motorischen und kognitiven Übungen treten die Schüler und Schülerinnen in Kleingruppen gegeneinander an und erweitern ihre Gesundheitskompetenzen im spielerischen Rahmen. Eine Steigerung des Körperbewusstseins durch verschiedene Sprung-einheiten kombiniert mit kleinen theoretischen Bausteinen prägen den Tag in der Trampolinhalle.

## Was ist ein zertifizierter Gesundheitskurs?

Zertifizierte Gesundheitskurse sind Qualitätskurse; sie haben das Siegel der **Zentralen Prüfstelle Prävention**. Damit sind sie automatisch von allen gesetzlichen Krankenkassen anerkannt. Genau das gilt auch für unseren *Team- und Gesundheitstag*.

## Was sind die Teilnahmebedingungen?

Für das Teambuilding, Sprungsocken, Zugangschip und Getränke-Flat fallen 20 Euro je Teilnehmer an.

Die restlichen Kosten des Präventionskurses werden im Rahmen der Individualprävention von allen gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Jedes Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse und jedes mitversicherte Familienmitglied ab 6 Jahren hat das Anrecht auf zwei Präventionskurse pro Jahr.

Ausnahme sind Privatversicherte, welche einen kleinen Eigenanteil von lediglich 10 Euro zu tragen haben.

### Kursinhalte

Schulung motorischer Fähigkeiten | interaktive Teamaufgaben | Life Kinetik | Ernährungsgrundlagen | Persönlichkeitsentwicklung.

### Zeitraum

6 Stunden im UpSprung Osnabrück oder im Jump House Bremen.

### Kosten

Für das Teambuilding, Sprungsocken, Zugangschip und Getränke-Flat fallen 20 Euro je Teilnehmer an. Privatversicherte zahlen zusätzlich vergünstigte Kursgebühren von 10 Euro.



## Anmeldung zum Kurs

NAME DER SCHULE

KRANKENKASSE

VOR- UND NACHNAME DES KURSTEILNEHMERS

GESETZLICH  
VERSICHERT

PRIVAT  
VERSICHERT

BEIHILFE

GEBURTSDATUM DES KURSTEILNEHMERS

VERSICHERUNGSNUMMER DES KURSTEILNEHMERS

STRAÙE UND HAUSNUMMER

E-MAIL-ADRESSE

PLZ UND ORT

TELEFONNUMMER

Sehr geehrte Damen und Herren, hiermit melde ich mich  verbindlich zum Gesundheitskurs an. Die AGBs des Anbieters (Schnee & Hansemann GbR) finden Sie unter <https://pznord.de/agb>. Sollte ein Teil des Kurses im UpSprung Osnabrück bzw. im JUMP House Bremen stattfinden, finden Sie die AGBs unter <https://upsprung.de/agb> bzw. unter <https://jumphouse.de/bremen/agb>.

X

UNTERSCHRIFT DES KURSTEILNEHMERS (GGF. ERZIEHUNGSBERECHTIGTEN)

Mit der Unterschrift erklären Sie diese als verstanden und anerkannt an.

### Informationen zum Datenschutz

Die im Vertrag angegebenen personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Name der Krankenkasse und Krankenversicherungsnummer dienen allein dem Zwecke der Durchführung des Vertragsverhältnisses. Sie werden, soweit notwendig und erforderlich, auf Grundlage gesetzlicher Bestimmungen erhoben und nicht an Dritte weitergegeben! Die Datenschutzerklärung des Anbieters (Schnee & Hansemann GbR) finden Sie auf der Website <https://pznord.de/datenschutzerklaerung/>.

X

UNTERSCHRIFT DES KURSTEILNEHMERS (GGF. ERZIEHUNGSBERECHTIGTEN)

Mit der Unterschrift erklären Sie diese als verstanden und anerkannt an.

## Abtretung der Forderung auf Erstattung der Kursgebühren für gesetzlich Versicherte Ich beantrage die Förderung nach §20 SGB V für diesen Kurs.

1. Hiermit trete ich meinen Anspruch auf Erstattung der Kursgebühren aus o.g. Kurs gegen die o.g. Krankenkasse vollumfänglich und unwiderruflich an die Schnee & Hansemann GbR ab.
2. Ich versichere, diesen Erstattungsanspruch noch nicht an Dritte abgetreten zu haben und gegenüber der Krankenkasse nicht direkt geltend zu machen.
3. Falls meine Krankenversicherung trotz der Abtretung die Kursgebühren nicht erstattet, gilt: Ich verpflichte mich, der Rückabtretung des Anspruchs an mich zuzustimmen und die Kursgebühr an die Schnee & Hansemann GbR zu zahlen. Den Erstattungsanspruch gegen meine Krankenversicherung mache ich selber geltend.

**Folgende Krankenkassen nehmen leider nicht am Abtretungsverfahren teil: AOKs, HKK, BKK 24, BKK Pronova, Firmus BKK und BKK Verbund plus. Mitglieder dieser Krankenkassen müssen die Kursrechnung und Teilnahmebescheinigung im Anschluss des Kurses bei Ihrer Krankenkasse einreichen. Die Unterlagen lassen wir Ihnen nach dem Kurs zukommen. Selbstkosten werden aber auch für Sie nicht anfallen.**

X

UNTERSCHRIFT DES KURSTEILNEHMERS (GGF. ERZIEHUNGSBERECHTIGTEN)



Kursteilnehmer

(bei Minderjährigen Erziehungsberechtigte)

NAME, VORNAME

NAME, VORNAME

Der Text und die Übungen zum Fragebogen sind aufrufbar unter <https://pznord.de/faq/#tug-text> oder QR-Code unter dem Text nutzen.

Ich habe den Text *Motivation und Nachhaltigkeit* gelesen und habe versucht die Übungen der *Kurseinheit 1: Praxis* durchzuführen.



QR-Code  
Text und Übungen zum Fragebogen  
aufrufen!

UNTERSCHRIFT

		JA	NEIN
<b>1.</b>	<b>Leidest du unter chronischen Erkrankungen?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>2.</b>	<b>Leidest du unter Gelenkproblemen?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>3.</b>	<b>Leidest du unter Problemen an der Wirbelsäule (Ischias, Brüchen, Sportverletzungen)?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>4.</b>	<b>Wurde orthopädisches Turnen verordnet?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>5.</b>	<b>Hast du Probleme mit deinem Herzkreislaufsystem?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>6.</b>	<b>Hast du Venenentzündungen?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>7.</b>	<b>Hast du Probleme bei körperlichen Anstrengungen?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>8.</b>	<b>Hast du körperliche Beschwerden?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>9.</b>	<b>Hattest du körperliche Probleme bei der Durchführung der Übungen?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Falls du eine Frage mit Ja beantwortet hast, sprich bitte mit dem Kursleiter vor Beginn des Kurses.